

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 04 " 02 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,8	6,8	29,7	225	311	17,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	500	15,5	17,3	67,3	489		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	9,69
ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	13,6	16,8	250	284	45,58
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	37,8	210	54-7г	12,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	730	23,4	24,4	87	723		
Всего за день:		44,9	46,7	163,7	1321		

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	45,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
Итого за прием пищи:	535	17,8	15,9	67,3	486		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	9,69
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	16,5	17,5	60,7	475	492	43,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
Итого за прием пищи:	700	23,1	23,7	100,6	778		
Всего за день:		46,9	44,6	177,3	1373		

Зав. производством Колесник М.И.